





umikat



## «Les fruits sont-ils toujours de saison?»

Mangez des fruits chaque jour et vous aurez la pêche! De nombreuses études scientifiques le prouvent: les fruits contiennent des vitamines, sels minéraux, oligoéléments et fibres alimentaires importants. Ils donnent du tonus à votre corps et à votre esprit. Les spécialistes recommandent de manger cinq portions de fruits et légumes par jour.



Lorsque vous faites vos achats, veillez à la présence du label SUISSE GARANTIE. Il répond de l'origine suisse des marchandises et d'une production respectant l'environnement et indemne d'OGM. Tous les produits SUISSE GARANTIE sont soumis à un système de certification et de contrôle complet.

Fruit-Union Suisse, 6300 Zoug,  
sov@swissfruit.ch  
www.swissfruit.ch

swissfruit



## «Les fruits suisses, oui!»

	jan.	fév.	mars	avril	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
<b>Petits fruits</b>												
Fraises												
Framboises												
Myrtilles												
Groseilles rouges												
Mûres												
Groseilles à maquereau												
<b>Cerises</b>												
Carmen												
Grace Star												
Kordia												
Regina												
Autres sortes												
<b>Pruneaux</b>												
Tegera												
Dabrovice												
Cacaks Fruchtbare												
Fellenberg												
Autres sortes												
<b>Mirabelles</b>												
Différentes sortes												
<b>Poires</b>												
Trévoux												
Guyot												
Williams												
Louise Bonne												
Harrow Sweet												
Kaiser Alexander												
Conférence												
Autres sortes												
<b>Pommes</b>												
Galmac												
Summerred												
Gravensteiner												
Gala												
RubINETTE												
Cox Orange												
Elstar												
Boskoop												
Topaz												
Pinova												
Kanada Reinette												
Jonagold												
Golden Delicious												
Jazz™												
Idared												
Braeburn												
Maigold												
Diwa®												
Pink Lady®												
Mairac®												
Kanzi®												
<b>Abricots</b>												
Luzet												
Différentes sortes												
<b>Pêches</b>												
Différentes sortes												
<b>Nectarines</b>												
Différentes sortes												
<b>Kiwis</b>												
Mini Kiwi												
Différentes sortes												
<b>Raisin</b>												
Raisin de table												