



### La vie au champ

Comme attendu, l'année de démarrage de notre projet maraîcher à Étagnières a été riche à tous les niveaux. Comment résumer une année en quelques lignes ? Pour utiliser une métaphore nautique, nous pourrions dire que notre bateau a enfin été mis à l'eau, que l'équipage a été constitué, et que les deux naviguent désormais avec détermination et confiance en s'approchant du rythme de croisière, tout en effectuant les réglages nécessaires qui se révèlent en court de route.

Plus concrètement, les premières plantations ont pu être effectuées en mars. Le semi-confinement du printemps dernier nous a permis de bénéficier de l'aide de nombreux·ses bénévoles qui étaient plus disponibles que d'habitude et qui sont venu·e·s prêter main forte à nos maraîchers Valentin et Nicolas pour les constructions et les plantations. Élise a rejoint l'équipe maraîchère en été pour un stage. Elle se prépare pour des études d'ingénieure agronome qu'elle compte démarrer à l'automne 2021. Son stage s'est transformé rapidement en poste fixe, ses compétences dépassant largement celles attendues d'une stagiaire. Cette année Elise sera responsable des cultures sous serre. L'été a été bien chargé en travail entre constructions de tunnels et autres infrastructures et suivi des cultures. Nicolas a terminé son CFC de maraîcher en juillet et a pu ainsi s'engager pleinement dans notre projet dès le milieu de l'été. L'équipe maraîchère a été renforcée à la fin août par l'arrivée d'Ernest, un membre du P2R aux multiples talents de maraîcher-musicien. La première livraison de paniers à contenu « 100% fait maison » a pu être effectuée le vendredi 25 septembre à la grande joie contenue - COVID oblige - et fierté de tous·tes celles et ceux qui y ont contribué.

Suite à un changement d'organisation familiale, Valentin a dû s'impliquer beaucoup plus tôt que prévu dans les travaux de la ferme familiale et s'est vu malheureusement contraint de quitter prématurément l'équipage du P2R en fin d'année. Nous profitons de l'occasion pour le remercier encore ici pour sa précieuse contribution au démarrage du projet et pour lui souhaiter bon vent.

Suite au départ de Valentin, Nicolas a repris la barre et, ensemble avec les autres membres de l'équipage, a profité de la bonace hivernale pour améliorer l'équipement (achat de 2 tunnels supplémentaires, aménagements des locaux et d'un atelier, construction de toilettes sèches) et pour planifier les prochaines cultures. Victor rejoindra l'équipage en mars et sera suivi peu après par Marc, un apprenti en formation horticulteur qui prévoit d'effectuer un stage de 3 mois chez nous.

Le moral de l'équipage est bon et avec l'aide des membres qui viendront travailler au champ et la protection de Saint Fiacre, de Zeus et d'Osiris, nous prévoyons de continuer à récolter plein de légumes, en incluant quelques nouvelles variétés surprises, sur une surface qui sera environ 50% plus grande que l'année dernière.

L'équipe maraîchère se réjouit de vous voir au champ !



## Notre comité se féminise et se réorganise

À la fin de l'année dernière, nous avons lancé un appel auprès de nos coopératrices pour les inviter à rejoindre notre comité élargi, qui avait besoin de nouvelles forces et aussi de trouver un meilleur équilibre entre genres. A notre grande joie et surprise, de très nombreuses membres ont répondu favorablement à cet appel : grâce à l'arrivée de 9 nouvelles personnes, notre comité élargi est désormais composé de 11 femmes et de 7 hommes.

Ce vent de renouvellement a ouvert la porte à de nouvelles perspectives de projets à réaliser, qui n'avaient pas pu être envisagées auparavant par manque de temps, comme par exemple la mise en place d'aménagements en faveur de la biodiversité sur notre terrain de culture à Étagnières, l'organisation d'activités pédagogiques au champ pour enfants et adultes, et une publication plus régulière de nos feuilles de chou.

L'agrandissement du comité a aussi mis en évidence le besoin d'adapter notre mode de gouvernance. Nous avons ainsi décidé de nous organiser par groupes de travail fonctionnant d'une manière la plus autonome possible et se répartissant le travail en collaboration avec nos collaborateurs·trices salariés·es. Huit groupes sont en fonction en ce moment : accueil pédagogique, communication, comptabilité, du personnel, événements, gouvernance, logistique, maraîchage. Pour coordonner le tout, des représentants·es de chaque groupe se retrouvent une fois par mois ensemble avec des collaborateurs·trices salariés·es, ainsi que les trois membres officiels·les de notre comité. L'organisation étant en place, il ne reste plus qu'à réaliser les beaux projets qui, nous l'espérons, contribueront à enrichir la vie de notre coopérative.

## Autoportrait d'un légume de saison - LE PANAIS

Bonjour ! Je suis le légume du moment, le panais. On me considère souvent comme un « légume oublié » car, malgré ma popularité en Europe pendant l'Antiquité, j'ai été éclipsé dès le Moyen-Âge par la pomme de terre. Ma cousine la carotte m'a aussi volé la vedette, je suis pourtant bien plus riche en énergie, en vitamine C et en fibres qu'elle... Les enfants m'apprécient aussi beaucoup grâce à mon goût sucré !

En Suisse, on me récolte dès l'automne, et tout l'hiver. Pour me préparer, je vous recommande de ne pas m'éplucher, car ma peau contient beaucoup de vitamines (et aussi parce que ça fait mal) ! Je peux être consommé cru (citronnez-moi pour éviter que je noircisse une fois coupé) ou cuit (20 minutes dans l'eau bouillante, 30 minutes à la vapeur, ou 45 minutes au four à 180°C). Je suis aussi délicieux en purée ou en galettes, mélangé (ou non) avec des pommes de terre. Les goûts qui se marient bien avec le mien sont par exemple ceux du céleri-rave, de la carotte, de la pomme de terre, de la poire, de la pomme, de l'orange, et du miel. Mon goût sucré offre plein de possibilités ! Bon appétit !

## Le saviez-vous ?

Chaque vendredi, jour de livraison à vélo des paniers dans les différents points, 100 kilomètres cumulés sont effectués par l'ensemble des livr.eurs.euses. Si on mettait donc bout à bout les trajets d'un vendredi de livraisons, cela représenterait tout de même l'équivalent du trajet nécessaire pour relier la ferme de Cery... à Sion !

